

Veckoridning Ljushults Hästkraft



Onsdagar kl 18.00

Ridning gör dig stark, frisk och pigg, stärker dina muskler och ger dig bättre hållning.

Varje onsdag kl 18.00 samlas vi i stallet. Du gör själv iordning din häst. Vi rider på stigar i skogen och på små grusvägar ca en timma, ibland rider vi en stund i paddocken.

Efter turen fikar vi tillsammans.

Anmäl dig senast kvällen innan.

120kr/tillfälle eller 1000kr för 10 gånger.

Viss ridvana krävs.

Emma- Anders Donne- Affe

Tel. 0702 282182 035-80153



www.ljushultshastkraft.se

Vi ses i Ljushult!